



## اهمیت پیشگیری از بروز مسمومیت در کودکان

مسمومیت در کودکان به دلیل آسیب پذیری کودک و عوارض ماندگاری که ممکن است مسمومیت در سلامت کودک ایجاد نماید بسیار مهم است و می تواند در کودکان نسبت به بقیه سنین خطر بیشتری ایجاد نماید. بنابراین هرگونه سرمایه گذاری و آموزش کودکان و آگاه سازی آنها از خطرات بالقوه مواد سمی محیط اطرافشان در کاهش صدمات ناشی از مسمومیت می تواند بسیار اثربخش و مفید باشد. پس ما با شناسایی صحیح عوامل خطر را قادر خواهیم بود با انجام اقدامات حفاظتی و حذف خطر آلودگی و مسمومیت، محیطی سالم و به دور از مسمومیت برای زندگی و رشد کودکان فراهم آوریم. این نکته بسیار مهم می باشد که اغلب مسمومیت ها در کودکان به صورت اتفاقی یعنی ناشی از کنجکاوی کودک و یا اشتباه والدین به عنوان مثال در خوردن دارو می باشد.



۱. **کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می نمایند.** (از خوردن دارو در مقابل کودکان خودداری نماییم و در صورت بیماری کودک دارو را با نامهای گمراه کننده دیگری مانند شکلات و شربت و ... به کودک ندهیم.)
۲. **اغلب داروها نیاز به نگهداری در یخچال ندارند.** نگهداری داروهای غیر یخچالی خصوصاً شربت متادون در یخچال استقبال از مرگ است. از عزیزانمان مراقبت نماییم.
۳. **دقت کنیم که اسباب بازی های کودک مرغوب و از نظر جنس پلاستیک و رنگ تشکیل دهنده آن استاندارد باشد.** (باتری مینیاتوری اسباب بازی ها، حتما باید داخل محفظه ای درپوشیده باشد که با پیچ فلزی محکم و غیر قابل دسترسی شود. در غیر اینصورت اسباب بازی های باتری دار نباید در دسترس کودک قرار گیرد. بلعیدن باتری در کودکان منجر به مرگ می شود.)
۴. **عوامل مسمومیت را را بشناسیم.** این مواد عبارتند از: داروها، مواد شوینده خانگی، انواع اسید و قلیا و ترکیبات سوزاننده داروهای ترک اعتیاد والدین خصوصاً متادون، ضد یخ و الکل، مواد آرایشی و بهداشتی، ترکیبات نفتی، گیاهان سمی و آپارتمانی، منوکسید کربن و دیگر گازهای سمی، باتری مینیاتوری، پوسته های رنگ خشک شده دیوار و مبلمان و لوازم منزل، لامپ مهتابی و کم مصرف، سموم حشره کش و چونده کش، واکس و مواد پراک کننده.