



کمپین "نه به اعتیاد" در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در حال برگزاری است

کمپین "نه به اعتیاد" در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از یکم تا پانزدهم اسفند ماه در حال برگزاری است.

کمپین "نه به اعتیاد" در دانشگاه علوم پزشکی تبریز در حال برگزاری است

کمپین "نه به اعتیاد" در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از یکم تا پانزدهم اسفند ماه در حال برگزاری است.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه، «وهاب اصل رحیمی»؛ مدیر گروه سلامت روان، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد مرکز بهداشت استان، در این خصوص اظهار کرد: این کمپین از سوی مرکز بهداشت استان با هدف توسعه برنامه‌های پیشگیری و خودمراقبتی در جمعیت تحت پوشش استان در زمینه مصرف دخانیات، مواد روانگردان و الکل، ترویج شیوه زندگی سالم، به تأخیر انداختن شروع مصرف، متوقف کردن مصرف آسیب‌زا، افزایش آگاهی افراد از پیامدهای مصرف سیگار یا مواد و الکل، افزایش توان و مهارت انتخاب و تصمیم‌گیری درست در سبک زندگی سالم، تقویت عوامل محافظتی در جمعیت هدف، تضعیف عوامل مخاطره‌آمیز، بررسی علل بروز رفتارهای پرخطرانه و مدیریت درست آن، ایجاد هماهنگی و همگرایی در بخش‌های مختلف جامعه برای مشارکت در ارتقای سلامت روان جامعه برگزار می‌شود.

وی با اشاره به گروه‌های هدف این کمپین بیان کرد: جمعیت استان، کارکنان سازمان‌ها و ادارات، تیم و داوطلبان سلامت ادارات، رابطین سلامت محلات و سفیران سلامت خانوار، ارائه‌کنندگان خدمات سلامت و درمان در مراکز بهداشتی و درمانی کارگران، دانشجویان و سفیران سلامت دانشجویی، دانش‌آموزان و سفیران سلامت دانش‌آموزی، معلمان و فرهنگیان، رانندگان وسایط نقلیه از جمله گروه‌های هدف در برگزاری کمپین هستند.

رئیس آموزش و اطلاع‌رسانی همگانی مبتنی بر موقعیت‌ها را از جمله استراتژی‌های موثر بر برنامه پیشگیری خواند و گفت: تسهیل دسترسی جامعه به منابع آموزشی مورد نیاز، ترویج برنامه‌های آموزش و پرورش و مقابله کارآمد با موقعیت‌های استرس‌زا، توسعه و تقویت تبلیغات محیطی در جامعه، فعال‌سازی برنامه غربالگری، ارجاع، درمان و مراقبت از افراد دارای وابستگی به الکل از جمله استراتژی‌های موثر بر برنامه پیشگیری از اعتیاد به شمار می‌آیند.

وی در پایان با اشاره به شعار کمپین «نه به اعتیاد»؛ خاطرنشان کرد: سبک زندگی سالم و عاری از مواد، حضور موثر و صمیمی در خانواده و همراهی خانواده با فرزندان و دقت در انتخاب دوستان از شعارهای کمپین «نه به اعتیاد»؛ به شمار می‌آید.