

## راهکارهایی برای کاهش تلفات انسانی سوانح ترافیکی

اکثریت جان باختگان ناشی از حوادث رانندگی در کشور ناشی از چهار عامل بیماری های قلبی و عروقی، سکنه مغزی، بیماری دیابت و بیماری های تنفسی است. وزرات بهداشت نیز در چند سال گذشته، حوادث ترافیکی را نیز به عوامل فوق افزوده است. متأسفانه تعداد سوانح در حوادث ترافیکی رو به افزایش بوده و مدها نفر در سال جان خود را در چنین موقعیت هایی از دست می دهند



مردان ۳ و نیم برابر بیشتر از زنان جان خود را در اثر سوانح ترافیکی از دست می دهند. با توجه به این آمار باید اقدامات فرهنگی و رسانه ای برای آشنایی هرچه بیشتر اقدار مختلف مردم با این واقعیت دردناک و اسفبار افزایش یافته تا شاهد کاهش هر چه بیشتر آمار سوانح ترافیکی بوده و باعث شویم تا مردم پیش از آنکه جان شان را بر اثر ابتلا به بیماری های قلبی از دست بدهند، قربانی حوادث رانندگی و ترافیکی نشوند.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی آذربایجان شرقی در این خصوص می گوید: تعداد ماموریت های تصادفی انجام شده در هشت ماهه سال ۹۳ و در بخش تصادفات شهری، پنج هزار و ۹۹۷ مورد بود که در این ماموریت ها ۸۳ نفر فوت کرده، ۶۰۳ نفر به صورت سرپایی درمان و همچنین از این مصدومین تصادفی شش هزار و ۸۹ نفر به بیمارستان منتقل شده اند. دکتر روزبه رجایی ادامه می دهد: در هشت ماه سالجاری نیز شش هزار و ۷۲۰ مورد ماموریت تصادف شهری انجام شده که ۹۶ نفر فوت کرده، ۶۱۲ نفر به صورت سرپایی درمان و همچنین شش هزار و ۷۵۷ نفر به بیمارستان های استان منتقل شده اند.

به گفته وی، میزان ماموریت ها، تعداد فوتی ها، تعداد درمان های سرپایی و تعداد نفرت انتقال شده به بیمارستان حوادث تصادفات شهری در هشت ماه سالجاری به ترتیب ۱۲۰۵، ۹۰۹، ۱۳۲ و ۱۰۹۷ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است.

رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی آذربایجان شرقی در ادامه با اشاره به آمار مربوط به بخش تصادفات جاده ای تصریح می کند: در این بخش نیز در سال ۹۳، بیش از سه هزار و ۱۱۶ ماموریت با ۱۱۳ فوتی را شاهد بودیم و همچنین چهارصد و چهار نفر به صورت سرپایی مداوا شده و سه هزار و ۴۱۶ نفر به بیمارستان منتقل شده اند. دکتر رجایی تصریح می کند: در بخش تصادفات جاده ای سه هزار و ۵۳۸ ماموریت تا کنون انجام شده که ۱۳۲ نفر فوت کرده، ۵۰۴ نفر به صورت سرپایی مداوا و سه هزار و ۸۰۷ نفر نیز به بیمارستان منتقل شده اند.

وی عنوان می کند: در این بخش نیز تعداد ماموریت ها، تعداد فوتی ها، مداوا شوندگان سرپایی و همچنین منتقل شدگان به بیمارستان ها به ترتیب ۱۳۰۵۴، ۱۶۰۸۱، ۲۴۰۷۵ و ۱۱۰۴۵ درصد افزایش پیدا کرده است.

وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به بیان مشکلات موجود این مرکز در استان می پردازد و می افزاید: متأسفانه در جذب نیروی انسانی برای این مرکز، مشکلاتی وجود دارد. همچنین این مرکز برای مناطق کوهستانی، فاقد آمبولانس های دو دیفرانسیلی است.

دکتر رجایی با اشاره به فعالیت های بسیار درخشان این مرکز با اورژانس هوایی و موتوری عنوان کرد: برای افزایش خدمات رسانی به مردم، نیاز است که چند پایگاه اورژانس نیز در مرکز شهر تبریز ایجاد شود.

فوت ۴۰۸ نفر در پی تصادفات رانندگی

فرمانده پلیس راه آذربایجان شرقی می گوید: ۴۰۸ نفر در اثر تصادفات رانندگی و در هشت ماهه نخست سالجاری جان خود را از دست دادند.

سرهنگ جواد ناموران از فعالیت شبانه روزی ۱۲ پاسگاه دائم و دو پاسگاه موبوب غیر دائم در محورهای مواصلاتی آذربایجان شرقی خبر می دهد و می گوید: مسافت راه های استان ۱۴ هزار کیلومتر است که از این میزان، ۲۰۴ کیلومتر به صورت آزاد راه و ۳۰۰ کیلومتر به صورت بزرگراه است که به صورت دو بانده فعالیت می کنند.

به گفته وی استان آذربایجان شرقی در حدود ۱۴۰ کیلومتر جاده مرزی مشترک با سه کشور نخجوان، ارمنستان و آذربایجان دارد.

فرمانده پلیس راه استان تصریح می کند: هفت گردنده مهم و پرتردد کشور همچون شبلی در این استان قرار دارد. یک هزار و ۲۹ کیلومتر، مسافت جاده های اصلی، یک هزار و ۷۲۳ کیلومتر مسافت جاده های فرعی و یک هزار و ۶۲ کیلومتر، مسافت جاده های روستایی است.

سرهنگ ناموران ابراز می کند: بر اساس آمار شش ماهه نخست سالجاری، تعداد فوتی های تصادفات رانندگی در آذربایجان شرقی نسبت به مدت مشابه سال قبل، یک نفر افزایش پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه ۴۰۸ نفر در هشت ماهه نخست سالجاری، جان خود را در تصادفات رانندگی از دست داده اند عنوان می کند: از این تعداد، ۱۵۰ از رانندگان وسائط نقلیه جان خود را از دست داده اند و متأسفانه بیشترین آمار فوتی مربوط به سرنشینان بوده است.

سرهنگ ناموران در همین راستا ادامه می دهد: از ۴۰۸ نفر فوتی در تصادفات رانندگی، ۸۳ نفر راکب موتور سیکلت بوده اند.

وی با تأکید بر لزوم نهادینه شدن فرهنگ استفاده از کمربند ایمنی (هم راننده و هم تمامی سرنشینان خودرو) گفت: بستن کمربند ایمنی در داخل شهرها برای رانندگان و در خارج از شهرها هم برای رانندگان و هم برای تمامی سرنشینان جلو و عقب اجباری است و در صورت مشاهده هر گونه تخلف، پلیس، برخورد شدید قانونی خواهد داشت.

به گفته وی با توجه به آغاز فصل سرما، طرح های فرماندهی انتظامی پلیس راه استان همزمان با سراسر کشور در راستای کاهش سوانح رانندگی و آمار فوتی های ناشی از این تصادفات آغاز شده است.

لزوم کنترل خشم موجود در میان افراد جامعه

دکتر سهیلا ناموران (روانشناس) نیز می گوید: در بروز حوادث رانندگی هم برخی عوامل فردی و هم بسیاری از عوامل محیطی و ساختاری در زندگی انسان ها و ایجاد حالت های استرس و تنش را نقش دارند.

دکتر سهیلا ناموران ابراز می کند: متأسفانه برخی مشکلات در کشور و حتی در استان وجود دارد که باعث می شود میزان تنش و استرس در بین افراد افزایش یابد. به عنوان مثال به دلیل آماده نبودن برخی زیر ساخت های فرهنگی و اجتماعی، تنش هایی بین دو راننده که یکی از آن ها مرد و یکی زن است ایجاد می شود.

وی با تأکید بر لزوم بازسازی سیستم شهری و نقش مهم آن در کاهش تنش های فردی و اجتماعی خاطر نشان می کند: باید تمامی دستگاه های متولی با کمک خود مردم و رسانه ها، سطح فرهنگی و آداب اجتماعی را افزایش داده، خشم را کنترل کرده و اعتراض خود را به صورت جرات مندانه و مسالمت آمیز مطرح کنند.

وی با بیان اینکه متأسفانه مردم ما، با کمترین آموزش های مهارت روانشناختی درگیر هستند ابراز می کند: نگاه های جنسیتی (انتظارات نقش جنسیتی) که در ذهن افراد است از دیگر عوامل مهم دخیل در ایجاد تنش های اجتماعی و ایجاد حالت های استرس زا است.

به گفته دکتر ناموران افزایش شاخص های توسعه یافتگی نیز نقش بسیار فزاینده ای در این خصوص دارد و هر چقدر که افراد در محیط هایی با شاخص های توسعه یافتگی بیشتر زندگی کنند خواهند توانست به سطح بسیار بالایی از آرامش روانی فردی و اجتماعی دست یابند و این امر از بروز حوادثی مانند سوانح رانندگی پیشگیری می کند.

